

2021

# 10月 苑だより

第1号



一年の中でも過ごしやすい季節になりました。  
スポーツの秋・食欲の秋・読書の秋・・・  
あなたはどんな秋を過ごしていますか？

さて、この度ふるさとおふくろ苑ではホームページを  
開設いたしました。ぜひご覧ください。

<https://furusato-ofukuroen.jp/>

バーコードからもご覧いただけます。

ふるさとおふくろ苑の事業紹介をはじめ、苑での日常などを今  
後発信していきます。



## コラム

みなさんは、斎藤茂吉さんをご存知でしょうか？大正から昭和にかけて活躍された歌人であり精神科医です。

100年ほど前、現在のコロナウイルスのように全世界で広まった<スペイン風邪>に感染してしまった斎藤茂吉さんはこのような歌を詠まれています。

はやりかぜ一年(ひととせ)おそれ過ぎ来しが吾は臥(こや)りて現(うつつ)ともなし

一年間用心して暮らしていたのですがちょっとした隙があったのでしょうか、悔しいという  
気持ちが伝わりますね。

時代は変わり医療は進化していますが、あらためて次の感染拡大が起きないように【手洗  
い・うがい・マスク】をしっかりと行っていきましょう。



ふるさとおふくろ苑の情報発信として<苑だより>の第一号を発行いたしました。今後も  
苑の様子や季節の話題などをお届けしながら、皆様に愛される施設を目指して職員一同努  
力してまいります。どうぞ宜しくお願いします。

最後に、私の大好きな詩人・坂村真民さんの詩の一部をご覧ください。

「二度とない人生だから／のぼる日しずむ日／まるい月かけていく月／四季それぞれの／  
星々の光にふれて／わがところを／あらいきよめてゆこう」

あたたかい気持ちになり頑張ろうと想える詩ですね。

最後までお読みいただきましてありがとうございます。

文責：施設長 住和久